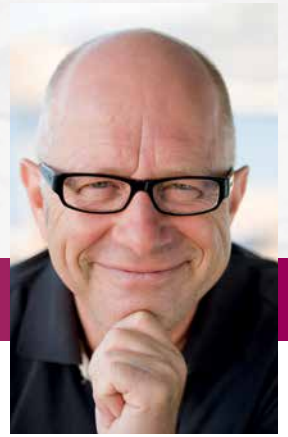


# Aktueller Brief

Mai 2016



*Liebe Freunde, sehr geehrte Damen und Herren,*

die Transformationskraft dieser Zeit zeigt sich in diesem Jahr wie in keinem zuvor sowohl auf den Bühnen der Politik, der Gesellschaft und der Vorgänge in der Welt als auch auf den Bühnen unseres persönlichen Lebens: in Körper und Psyche, in Partnerschaft und Familie und an unseren Arbeitsplätzen. Sie legt jetzt dort ihre Finger hinein, wo nicht mit Freude und Liebe gelebt und gearbeitet wird, wo die Herzverbindung fehlt zu dem, was wir tun und sind.

Unser Herz zeigt uns stets genau an und lässt uns fühlen, was nicht mit der Liebe und der eigenen tiefsten Wahrheit übereinstimmt, wo wir uns selbst etwas vormachen und betrügen. **Unser Leben und Arbeiten ist nicht dazu da, etwas zu ertragen und auszuhalten, sondern um es mit Freude zu gestalten.** Und jeder hat die Wahl: will er die gefühlten Unstimmigkeiten verdrängen, will er sich vom Gefühl seiner inneren Leere und seinem Schmerz ablenken und weiter freudlos vor sich hin wurschteln? Oder ist er bereit, aus den ‚alten Schuhen‘ des Jammerns, Klagens, Verurteilens und Opferspielens auszusteigen?

**Diese Transformationszeit fordert uns fühlbar auf, uns selbst und die Art, wie wir durch unsere Tage gehen zu wandeln, in unserem Leben aufzuräumen und mit dem, was hinter uns liegt friedlich abzuschließen und es zu würdigen.** Mit einer unfriedlichen Vergangenheit im Rücken kann man keine neue erfüllende Lebensqualität erzeugen.

Wer für diesen persönlichen Befreiungs- und Wandlungsprozess das passende Werkzeug sucht, der findet es in unseren **Seminaren „Die Transformationswoche“ und in den Urlaubseminaren auf der herrlichen Insel Lesbos.** Und wer in einer kleinen Gemeinschaft von 25 Personen diesen Wandlungsprozess noch kraftvoller gestalten will, dem sei unsere 5-monatige Seminarreihe **„Dein Transformationsprozess“** ans Herz gelegt.

Wem die finanziellen Mittel hierfür fehlen, dem stehen in meinem kostenlosen Online-Seminarportal über 40 Seminarstunden kostenlos zur Verfügung und dem empfehle ich, sich einige meiner über 100 CDs kostenfrei zu kopieren. Einer in Ihrem Bekanntenkreis hat mit Sicherheit welche.

**Einige der Fragen, die uns das Leben jetzt nachdrücklich stellt, lauten:**

- Bist du im Frieden mit deiner Vergangenheit? Hast du innerlich zu deinen Eltern und Geschwister ein herzliches, wertschätzendes und liebendes Verhältnis?
- Tust du das, was du in Form von Arbeit tust, mit Freude und Liebe? Erfüllt dich das, was du tust?
- Hast du einen Partner, weil du ihn liebst? Oder weil du glaubst, ihn zu brauchen?
- Liebst du es, eine Frau bzw. ein Mann zu sein und liebst du deinen Körper?
- Nimmst du dir Zeit zum Anhalten, um nach innen zu gehen, um dich auf das Wesentliche zu besinnen und

deine Gefühle bewusst zu fühlen, die Menschen und Ereignisse in dir hochholen?

- Bist du bereit, dein Leben bewusst als Schöpfer zu gestalten? Oder willst du weiter flüchten vor deiner Eigenverantwortung, deinen Gefühlen und deiner eigenen Wahrheit?

**Wie oft haben Sie – wenn Sie ehrlich mit sich sind – auf diese Schlüsselfragen mit „Nein“ antworten müssen?**

Ich wünsche Ihnen von Herzen, dass Sie am Ende Ihres Lebens nichts von dem bereuen und bedauern werden, was sie gelebt haben, wie das die Hospizschwester Bronnie Ware in ihrem Bestseller „5 Dinge, die Sterbende am meisten bereuen“ dokumentiert hat.

Ich wünsche Ihnen einen von Liebe, Frieden und Freude erfüllten Lebensweg, ganz gleich wie viele Jahre Sie in diesem Körper noch vor sich haben.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Robert Betz

